

Wake Up

Retraite "We are Wildness" 31 Juillet - 7 Août

Pleine conscience – Hiking – Connexion avec la nature

- Retraite itinérante
- 6 nuits à la belle étoile
- Méditations, partages et silence
- Simplicité matérielle et nutritionnelle
- Solo time, rituels, chants, jeux

"The wilderness holds the answer to more questions than we have yet to ask"
Nancy Wynne Newhall

Rejoins nous pour une retraite WakeUp dans les Alpes suisse basée sur les pratiques du Village Des Pruniers. Dans ces magnifiques paysages, nous irons à la découverte des vastes étendues sauvages en nous-mêmes afin de les éveiller et les préserver.



Participation aux frais CHF 150.-

Renseignements:

wildnessretreat@gmail.com

[Inscription](#)